

Hjælpetræner listen

September/oktober 2018

Mandag uge 36. Klaus Happel

Onsdag uge 36. Kristian Fuder

Mandag uge 37. Leif Larsen

Onsdag uge 37. Stine Price

Mandag uge 38. Henning Hansen

Onsdag uge 38. Michael Jeppesen

Mandag uge 39. Klaus Happel

Onsdag uge 39. Kristian Fuder

Mandag uge 40. Leif Larsen

Onsdag uge 40. Stine Price

Mandag uge 41. Henning Hansen

Onsdag uge 41. Michael Jeppesen

Mandag uge 42. Klaus Happel

Onsdag uge 42. Kristian Fuder

Mandag uge 43. Leif Larsen

Onsdag uge 43. Stine Price

Mandag uge 44. Henning Hansen

Onsdag uge 44. Michael Jeppesen

Morten, Ole og Marek. Opvarmning . Samt lave grupper og bestemme tempo efter de nye medlemmers behov. Hvis der er behov løber vi de dage, hvor vi er på listen med de nye medlemmer i den eller de grupper der er behov for, nok mest 3-5 km. I bytter bare indbyrdes hvis det er nødvendigt. Er der behov for ændringer på listen tager i bare fat i mig.

MVh Leif