

Mandag uge 4. Dag og Klaus

Onsdag uge 4. Kristian og Janne

Mandag uge 5. Bente og Hans Peder

Onsdag uge 5. Jens og Charlotte

Mandag uge 6. Henning og Stine

Onsdag uge 6. Søren og Leif

Mandag uge 7. Dag og Klaus

Onsdag uge 7. Kristian og Janne

Mandag uge 8. Bente og Hans Peder

Onsdag uge 8. Jens og Charlotte

Mandag uge 9 Henning og Stine

Onsdag uge 9 Søren og Leif

Mandag uge 10. Dag og Klaus

Onsdag uge 10. Kristian og Janne

Mandag uge 11. Bente og Hans Peder

Onsdag uge 11. Jens og Charlotte

Mandag uge 12. Henning og Stine

Onsdag uge 12 Søren og Leif

Mandag uge 13. Dag og Klaus.

Onsdag uge 13. Kristian og Janne.

Mandag uge 14. Bente og Hans Peder.

Onsdag uge 14 Jens og Charlotte

Mandag uge 15 Henning og Stine

Onsdag uge 15 Søren og Leif

Morten og Ole. Opvarmning . Samt lave grupper og bestemme tempo efter de nye medlemmers behov.

Hvis der er behov løber vi de dage, hvor vi er på listen med de nye medlemmer i den eller de grupper der er behov for, nok mest 3-5 km. Hvis der kun er behov for en hjælper aftaler man selv hvem eller begge.

I bytter bare indbyrdes hvis det er nødvendigt. Er der behov for ændringer på listen tager i bare fat i mig.

MVh Leif

