

# 10 kilometer med forskelligt underlag

**TRÆNGER DU** til en ny løberute. Så er der her en rute med både asfalt, bakker og grus

læum for Korup Halvmarathon. - Ruten er 10.8 kilometer med skiftende underlag. Man løber i den skønneste natur helt uforstyrret, siger Ole Bentsen om ruten, der henvender sig til let-øvede og opefter. På turen møder man både asfalt, grus, skovsti og et par gode bakker, der svider i benene. Ole Bentsen opfordrer til, at man løber året rundt. På den måde er det nemmere at vælge løbeturen fremfor sofaen, når det kølige vejr kommer. Hvis man hellere vil løbe ruten sammen med andre, kan man gøre det sammen med Korup Motion. Det er hver mandag og onsdag klokken 18.



TEKST OG FOTO:  
**CHRISTINE LANDRY**

[chlab@fynskemedier.dk](mailto:chlab@fynskemedier.dk)

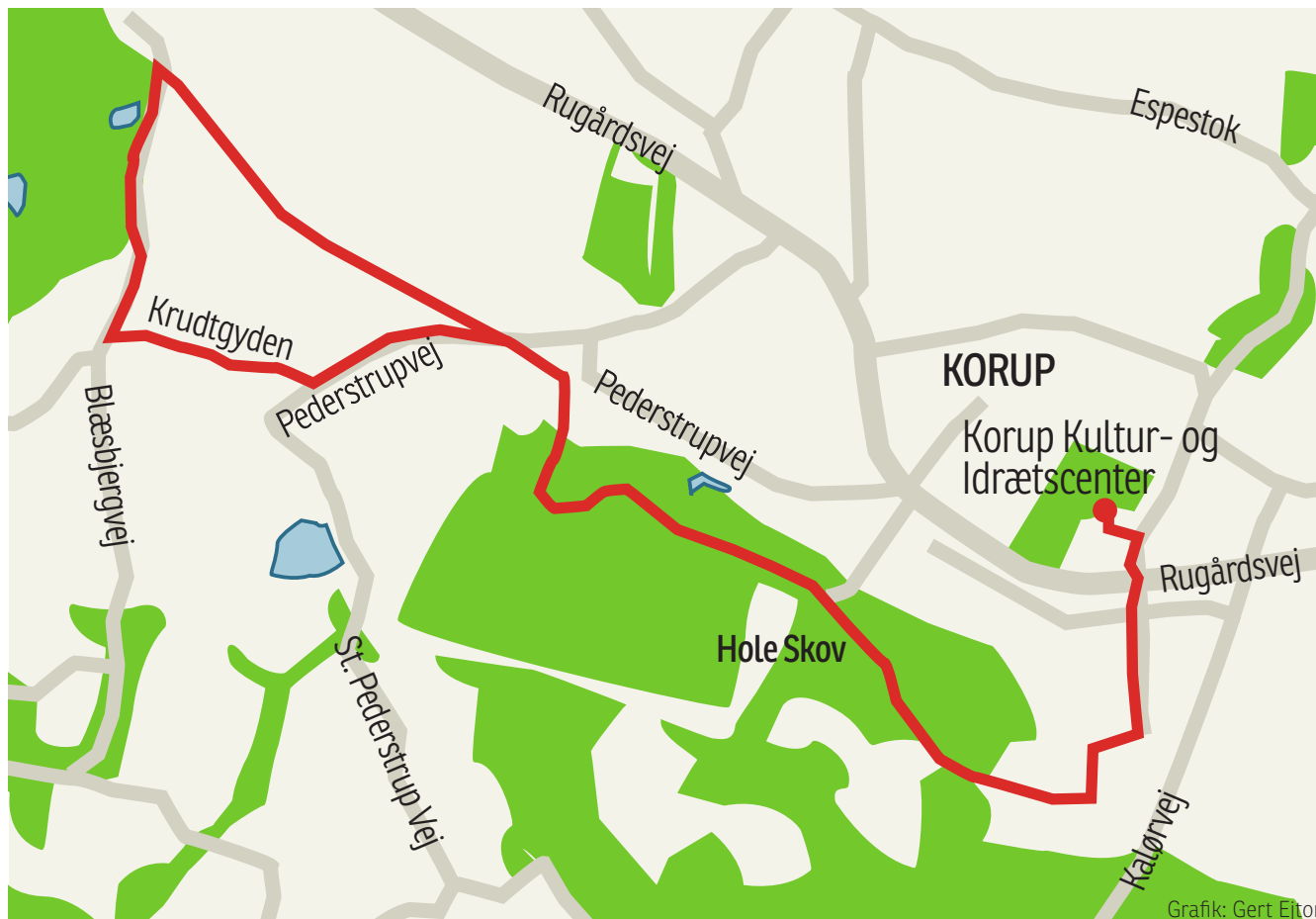


**LØBERUTE:** Ole Bentsen er formand for Korup Motion. En løbeklub, der løber i fællesskab mandag og onsdag.

- Ruten jeg vil anbefale er en, som vi kalder for Røde Mølle-ruten, fordi vi løber forbi Røde Mølle, fortæller han. Ruten blev også introduceret som den nye distance tidligere i år, da motionsklubben holdte 25 års jubi-

## Ole Bentsen

- Er formand for Korup Motion.
- Løber typisk to-tre gange om ugen.
- Han begyndte at løbe for fem år siden i forbindelse med en sundhedskampagne på sit job og langsomt blev han afhængig.



Grafik: Gert Ejton

**➤ Ruten er 10.8 kilometer med skiftende underlag. Man løber i den skønneste natur helt uforstyrret**

OLE BENTSEN, FORMAND, KORUP MOTION

## Ruten på skrift

→ Turen starter ved Korup Kultur- og Idrætscenter. Løb under Ruggårdsvej via stisystemet ind til du rammer Holeskovvej. Fortsæt ad stien gennem Holeskov til du ender ved Blæsbjergvej. efter cirka 800 meter drejer du til venstre ad Krudtgyden. For enden af den holder du til venstre ad Pederstrupvej, til du rammer stien, som du kom fra på vej ud. Drej til højre og fortsæt hjem samme vej.